BARBARA STOLLEN

Mit der Heilkraft von Luft & Wasser

Einladung zum

GESUNDHEITSTAG

Samstag, 26. März 2011

14:00 bis ca. 17:00 Uhr

im Heilklimastollen – Barbara

Dellach im Drautal – Holztratten

PROGRAMM:

14:00 Uhr - Begrüßung
durch Bürgermeister und Heilstollengeschäftsführer Johannes Pirker

14:00 bis 15:00 Uhr - Vorträge zu folgenden Themen

- **Der Heilstollen und seine ganzheitliche Wirkung auf Körper, Seele und Geist**
- Vortrag von Fr. Dr. Barbara Wernisch (kurzärztliche Leiterin)
- **Erfahren Sie faszinierende Geheimnisse für ein langes Leben, Gesundheit undSchönheit**
  Akupunktur für die Atemwege, eine Anleitung zur Selbsthilfe mit Fr. Dr. B. Wernisch
- **Gesunde Lunge – Schlafen statt Husten**
- **Allergien – Schutzfaktor Bauernhof**
  Ein gesunder Darm stärkt die Atemwege – heimische Probiotika und Milchprodukte von höchster Qualität – Herr Zwick – Kärntnermilch (Vortrag u. Kostproben)

ca. 15:00 bis 16:30 Uhr

- **Führungen** im Heilklimastollen und Besichtigung der neuen Therapiestation

von ca. 15:00 bis 16:30

- **Leben ist Rhythmus und „Krankheit ist ein musikalisches Problem“**
  Trommeln im Heilklimastollen mit Franz Ferdinand Kubin
- **Buntes Kinderbasteln**

GESUNDHEITSSTRASSE:

- **Blutdruck messen**
- **Bodykomposition**
  (Körperfett messen, BMI feststellen)
- **Schlafen statt Husten**
- **Akupunkturpunkte für Gesundheit und Schönheit**

FÜR EINE KLEINE STÄRKUNG MIT EINER COOLEN MILCHBAR UND EINEM KLEINEN IMBISS, SORGEN DIE FIRMEN KÄRNTNERMILCH UND TORREX CHIESI

Kärntnermilch

DELLACH IM DRAUTAL
ACTIV LUFTKURORT
HEILKLIMASTOLLEN BARBARA
www.dellach-drau.at

gesundheitsland kärnten
www.gesundheitsland.at

gesunde gemeinde